

平成28年度柏ラグビースクール夏合宿のご案内



保護者の皆様、コーチの皆様

本年度もスキル向上、チーム一体感の醸成のため恒例の夏合宿を計画しております。
以下の通り、概要をご案内致しますので、奮って参加頂けますよう宜しくお願い致します。

- 日 時:平成28年7月23日(土)、24日(日)1泊2日
- 場 所:千葉県山武市蓮沼2-4665 ホテル浪川荘(別紙参照)
TEL: 0475-86-2259
- 参加対象:A・B・Cカテゴリー(Dカテゴリーは保護者同伴にて参加可能です)
- 工 程:次ページ参照お願いします。
- 費 用:1泊2日フル参加 12,000円/名(宿泊、食事、グラウンド使用料、送迎、レク代金含む)
7月23日(土)夕食から参加の場合は11,000円/名
7月24日(日)昼のみの参加の場合は2,000円/名
(*費用は当日、現金にて集金させていただきます。)
- 移動手段:スクール生はホテル送迎バスにて移動
バスには各カテゴリーコーチ帯同、その他コーチ保護者は自家用車(相乗り可能です)
- 集合場所:高田小学校 7月23日(土) 7:00(当日直接グラウンドに向かいますので練習着にて集合)
- 帰着場所:高田小学校 7月24日(日)17:00(予定)
- 携行品:ラグビー練習道具一式、宿泊用具一式(就寝用着替え、歯磨き、タオル、サンダル、トレーナー等長袖の着替え、着替えは多めにお願いします)、保険証又はコピー、お小遣い1,000円程度(復路にて道の駅のお土産屋さん立ち寄り)
- 申 込 :スクール生、保護者、コーチ参加可否を7月10日迄に申込みお願いします。
申込み先 瀬野主務 koujisen0.713@gmail.com 迄メールにて回答お願いします。
- 諸 注 意:次ページ参照

注意事項及び緊急連絡先、医療機関

注意事項

- 各自保険証(*)又はコピー持参は任意とさせて頂いております。万一現地で受診の場合は各自清算をお願いしておりますが、スクールにて一時立替致します。
(*)個人情報のためスクールでは保険証を集めませんので自己管理をお願いします。
- 持病、夜尿症のご心配のある方、常備薬等の必要な方は各カテゴリー代表コーチへ事前にご相談をお願いします。
- 女子スクール生専用の部屋をご用意します。
- 幼児の宿泊については保護者の方同伴でお願いします。
- 保護者の方も宿泊可能ですのでお子さんの様子をご覧になりたい方は参加頂けます。
- 長時間バス移動のため乗り物酔いするお子さんは酔い止めをご用意ください。
- ゲーム等、遊具の持ち込みは禁止とします。
- バス移動時の飲料等は準備をお願いします。
- 練習時の飲料、熱中症予防水(OS-1等)などはスクールにて準備します。
- 負傷の原因となりますので、各自爪を切ってきて下さい。
- 持ち物には必ず記名するようにお願いします。(毎年、忘れ物、紛失が出ます)
- 暑い時期のため十分な着替え(練習用、室内着、就寝用)を準備をお願いします。
- フル参加の場合、練習は3回実施します。洗濯はヘッドキャップのみ一日目の練習終了後、コーチが中心となって行います。
- 緊急時に備え安全対策に関する資料を作成し、別途配布させて頂きます。

緊急時連絡先 瀬野主務 携帯番号 090-9850-1924
吉田副主務 携帯番号 090-3084-0391
岩渕さん(父母会) 携帯番号 080-6761-0924

緊急時医療機関 大平病院 住所:千葉県山武市松尾町借毛本郷3962-1
TEL:0479-86-6012

合宿スケジュール

● 7月23日(土)

- 07:00 高田小集合、点呼の後、出発
- 09:45 ホテル浪川荘グランド着(直接グランドに到着し、練習開始します)
- 10:00～12:00 各カテゴリー午前練習
- 12:00～13:00 ホテルへチェックイン後、昼食
- 13:00～14:30 休息
- 15:00～17:30 各カテゴリー午後練習
- 18:00～18:30 入浴
- 19:00～21:00 夕食(BBQを予定しています！)
- 21:00～21:30 花火など
- 22:00 就寝

● 7月24日(日)

- 06:00 起床
- 06:30～07:00 早朝散歩
- 07:00～07:30 朝食
- 08:00～12:00 各カテゴリー午前練習
- 12:30～13:00 昼食
- 13:00～13:30 入浴、着替え
- 13:30～14:30 スイカ割り大会！
- 14:30～15:00 片付け、帰着準備
- 15:00 点呼の後、浪川荘出発
- 17:00(予定) 高田小到着、解散

ホテル浪川荘

