

柏の葉U-15ラグビーアカデミー2018

目的：安全第一で、ボール競技に必要なスキルの習得を目指します。

(ボールゲームを通して、ハンドリングスキル・ランニングスキル他の習得を目指す)

対象：中学生(男女)

主催：柏市ラグビーフットボール協会

協力：流通経済大学附属柏高等学校ラグビーフットボール部

練習日及び時間：H30/前期(4月～6月の毎火曜日 16：30～1時間半)

4月(3回) = 04/10・04/17・04/24

5月(3回) = 05/08・05/15・05/29

6月(4回) = 06/05・06/12・06/19・06/26

練習場所：流通経済大学附属柏高等学校ラグビーフットボール部グラウンド

会費：(1)スポーツ安全保険加入者 → 2,000円/人/4～6月

(2)スポーツ安全保険未加入者 → スポーツ安全保険(800円/人/初回)+2,000円/人/4～6月

申込先：柏市ラグビーフットボール協会 安武宛メールにて abusan@qa3.so-net.ne.jp

★スクールのコーチの皆さんもご一緒にどうぞ！



指導方針(コンセプト)

★コンセプト

ラグビーにおける、基礎テクニックを学ぶ。

1：ボディマスタリー

選手は自分の身体をよく知り、特徴を知り
自分の身体と親友にならなければならない。

2：キャッチ&パス

パスの受け方のテクニックに加え、ボール
コントロールを良くすること。