

ラグビー親子体験教室

報告者

柏市ラグビーフットボール協会

会長代行：安武 紀博

概要

- (1)日 時: '13/06/09(日) 13:00 ~ 15:00
- (2)会 場: 東京大学柏の葉グラウンド
- (3)対 象: 幼稚園児(含む小学生)
- (4)主 旨: スポーツ(=ラグビー)を通して、
①社会規範の理解(親子のふれあい・マナー・ルール)
②一流選手との交流 ③身体のふれあい

< 共 催 >

柏市ラグビーフットボール協会

柏ラグビースクール

NEC Green Rockets

千葉県ラグビーフットボール協会

スケジュール

- 1: 挨拶と自己紹介(NEC Green Rocketsの選手)
- 2: ラグビーはこんなスポーツです
実演: トライ・キック・タックル・ステップ・当り・パス・スクラム・ラインアウト
- 3: 準備運動
参加者全員で
- 4: 親子で体験
ラインアウト・タックル・当り・ランニング
- 5: ゲーム(vs NECの選手)
 - ①園児・小学生グループ・・・4グループ(年少・年中・年長・小学生)
 - ②保護者グループ・・・2グループ(パパ軍団・ママ軍団)
- 6: 選手との交流
サイン会・参加賞(マルス君ノート)・抽選会(ソフトラグビーボール)
- 7: 閉会

★NEC選手によるラグビー指導 → (柏RSメンバー)

ラグビー親子体験教室

(2)挨拶・デモンストレーション

ラグビーはこんなスポーツです。

実演: NEC Green Rockets

NEC選手のご挨拶と自己紹介

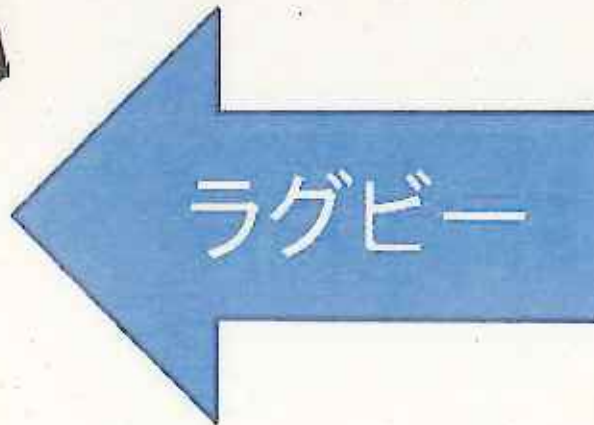
ご覧の様に、みなさん立派な体格をされています。
ラグビーは、いろんなタイプの選手が、得意技を持
ちあつて、みんなで力を合わせてやるスポーツです。

★ユーモアを交えた挨拶に、大爆笑です。



ラグビーはこんなスポーツです。

さてさて、ラグビーではこんなボール(楕円球)を使います。
サッカーボールみたいに、まん丸ではありません。
ラグビーとは、このボール(楕円球)を使った陣取り合戦の
ゲームです。サッカーと同じフットボールの一種です。



(1) トライ

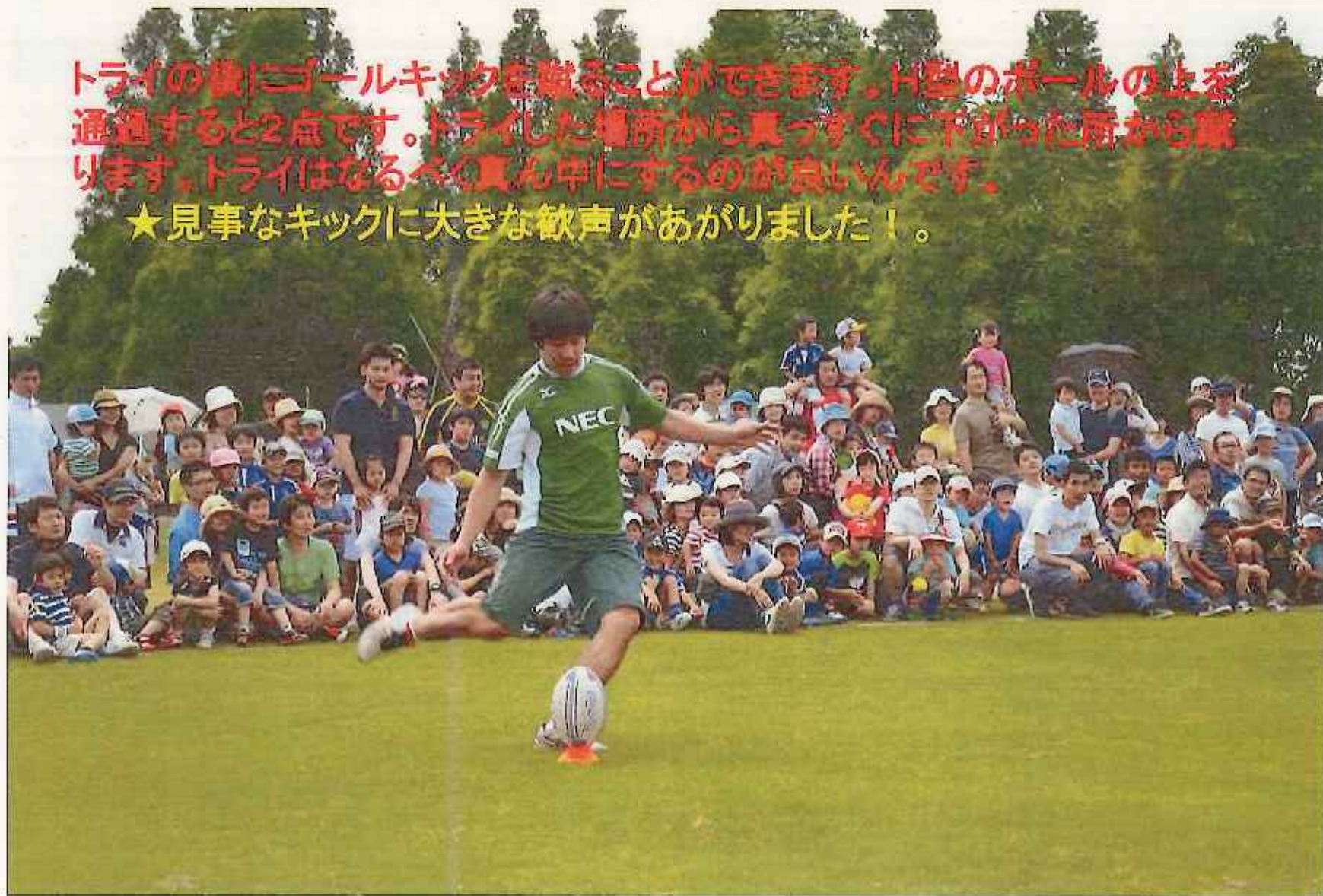


サッカーではゴールにシュートしますが、ラグビーは相手の陣地のゴールラインを越えてボールを地面に付けます。これをトライと云って5点が入ります。★ナイストライ カッコいいっ！

(2) ゴールキック

トライの後、ゴールキックを蹴ることができます。H型のボールの上を通過すると2点です。トライした場所から真っすぐに下がった所から蹴ります。トライはなるべく真ん中にするのが良いんです。

★見事なキックに大きな歓声があがりました！。



(3) タックル

波撃をとめるのはタックルです。
★凄いい迫力です。
楽しんでいただけたと思います。



(4) ステップ

ボールを持っている選手は、ステップを切って、タックルをかわし、
なんとかトライをとろうと頑張ります。



(5) 当り

ステップでかわしきれないとき、思いっきりぶち当たって
相手を弾き飛ばしてトライしても良いんです。



(6) パス



(7) ランパス

ラグビーのパスは自分より後ろに投げなければいけません。



(8) スクラム

①ボールを前に落とした・②パスを前に投げた時は、スクラム(8人对8人)からプレーを再開します。
レフェリーの指示で、お互いに固く密着して組み、ボールが入ると同時に押し合って争奪します。



(9) ラインアウト

ボールが外に出たらスローイングで再開します。ゴールラインに並行に、タッチラインからは垂直に真っすぐに投げます。ジャンパーとサインを決め呼吸を合わせて取ります。ジャンパーが高く飛べる様サポートする選手がいます。まさに縁の下の力持ちです。



ラグビー親子体験教室

(3)親子で体験

園児のみなさん&パパ・ママ

with NEC Green Rockets

親子で体験しよう

いかがでしたか。迫力あるプレーを楽しんでいたただけたと思います。

これからみなさんにも、ステップを切ってトライや、タックル、当り、ラインアウトを、NECの選手と一緒にプレーしていただきます。

その前にみんなで体操しましょう。

(1) 準備運動

お父さん向けの体操になっちゃいました(!?)



(2) ラインアウト

「わーいっ、高いたかいだっ!。」

「いやっ、あのねっ、ラインアウト
ちゆうのっ。」



(3) タックル

ごめんっ、
な〜んも云えま
しえん！

ど〜うだっ、
バキだっってできるんだぞっ！



(4-1) 当り



いや〜っ!

チュ〜してっ!

(4-2) 当り



(5-1) ランニング



見事なステップです！。
NECの選手もお手上げです。

(5-2) ランニング



ナイス ステップ!

いくぞーっ!

ラグビー親子体験教室

(4)交流試合

(園児&パパ・ママ) VS NEC Green Rockets

(1-1) 可愛いちびっ子軍団と

「さ〜っ、来いっ。」
「だって、な〜んか怖いんだもんっ。」
「……(!?)。」



(1-2) 可愛いちびっ子軍団と



(2-1) ママ軍団と

タックル されちゃうぞっ
ボールまわせーっ。



タックルするわよっ。

(2-2) ママ軍団と

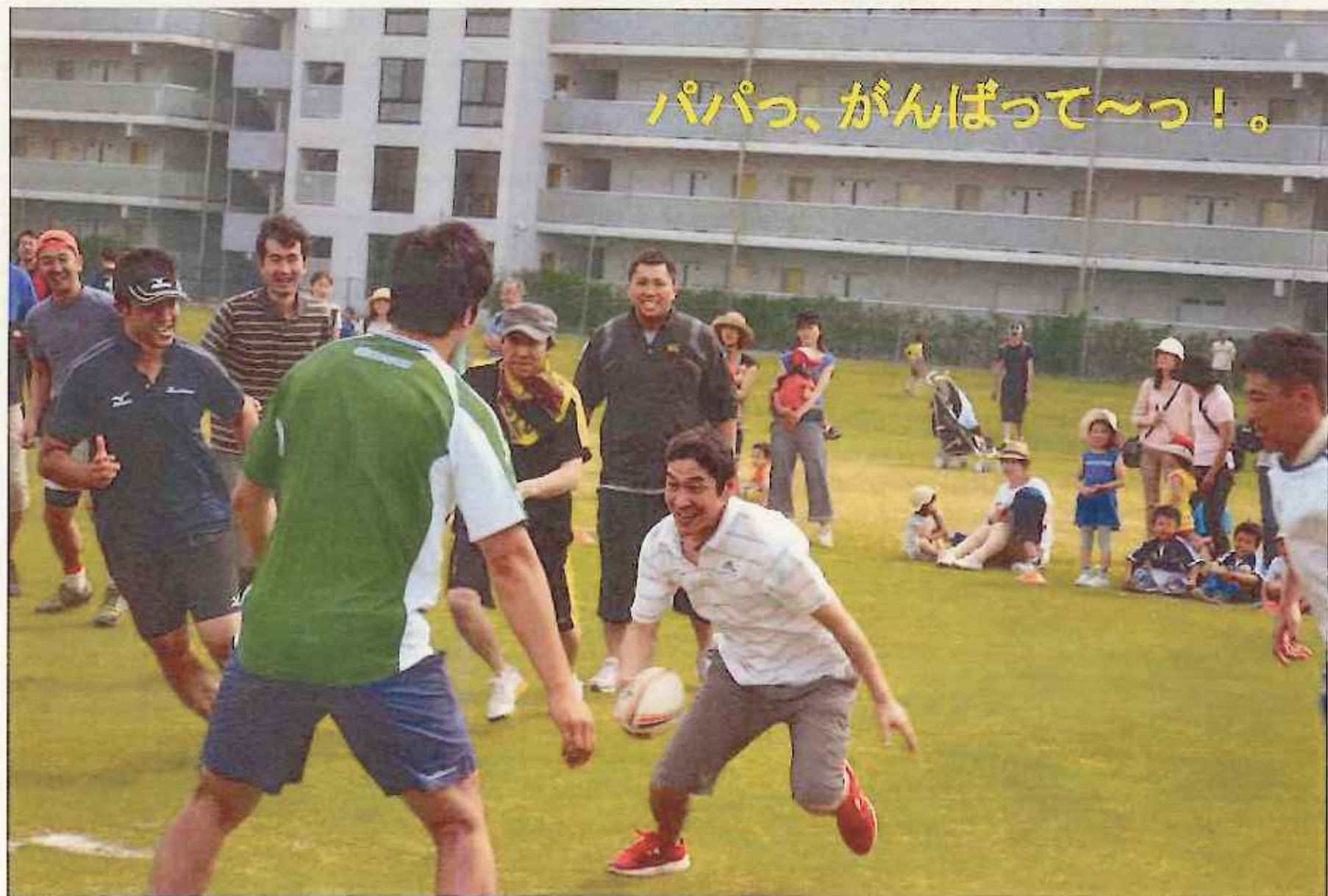


(2-3) ママ軍団と

試合が終われば、ノーサイドです。



(3-1) パパ軍団と



(3-2) パパ軍団と



ラグビー親子体験教室

(5)選手との交流

参加賞・サイン会他。

(1-1) サイン会



(1-2) サイン会

なんてサインしようかな？。



(2) 参加賞品配布



(3) 閉会のご挨拶

本当に楽しい体験会でした。
心より御礼申し上げます。
有難うございました。



ラグビー親子体験教室

(6) 柏RS指導

実技指導: NEC Green Rockets

(1-1) Bチームの指導



(1-2) Bチームの指導



(2-1) Aチーム & 中学生指導



(2-2) Aチーム & 中学生指導

熱血指導に、みんな真剣に聴いています。
何時もこんなに聴いてくれると良いのに(！?)。



ラグビー親子体験教室

(7)収支報告と御礼

柏市ラグビーフットボール協会

参加人数詳細

来場者合計 約400人以上

[1]体験者合計 145人

1幼稚園 113人(保育園:2人 年少:32人 年中:41人 年長:38人)

2小学生 32人(小1:11人 小2:7人 小3:10人 小4:3人 小6:1人)

(注:当日申込者 51名)

1幼稚園 25人(保育園:1人 年少:10人 年中:3人 年長:11人)

2小学生 26人(小1:9人 小2:7人 小3:7人 小4:2人 小6:1人)

[2]柏ラグビースクール 95人

1小学部 77人(小学部:61人 中学部 16人)

2コーチ 18人

[3]NEC Green Rockets 6人

[4]赤ちゃん(将来のラグーキッズ)/パパママ/柏RS父母会の大勢のみなさん

収支報告

●合計 ¥29,540

(1) 柏市ラグビーフットボール協会負担 ¥26,840

1 東大G施設使用料(半日分) ¥2,880 (領収書)

2 ソフトラグビーボール ¥10,000(@1,000×10コ) (NECへ振込)

3 NEC選手用飲み物 ¥600(@100×6本) (自動販売機より購入)

4 保険料 ¥13,360

(2) 柏ラグビースクール負担 ¥2,700

1 グランド利用料金(NEC関係者) ¥2,700(@450/人×6人)

注:この金額は、柏ラグビー協会へ振替ます。

★参考

個人負担金額(グランド利用料金) ¥44,350

1: 子供(幼稚園～中学生) ¥36,250(@250/人×145人)

2: 大人(柏RSコーチ) ¥8,100(@450/人×18人)

御 礼(2-1)

6月9日は好天にも恵まれ、大勢の幼稚園児(145人 含小学生)が、パパママと一緒に「ラグビー親子体験教室」(於:東京大学柏グラウンドに来てくれました。当日の申込者も予想を遥かに超え(51人)ておりました。本当に嬉しく感激いたしました。

今回のこの企画に当っては、みくに幼稚園杉山園長に多大なるご尽力をいただきました。企画書及び申込書の作成から当日の備品(マイク・スピーカー他)まで、ご準備・ご用意いただきました。深く感謝申し上げます。本当に有難うございました。

体験会では、NEC Green Rocketsの選手のみなさん(6人)が、前日の試合後にも拘わらず、プレーの実演や園児・保護者のみなさんとの触れ合いを担当いただきました。スクリーンパスやダミーへの当りでは、大きな歓声が上がりました。ラインアウト(リフティング)の体験コーナーには、多くの希望者が殺到し長蛇の列ができてしまいました。体験された園児・保護者のみなさんは、その高さに驚かれるも大変嬉しそうでした。リフティングを担当されたお二人の選手は、最後まで担当いただきました。改めてそのスタミナに驚くとともに深く感謝申し上げます。本当に有難うございました。ミニゲームでは、大勢の園児達が「緑の絨毯」のグラウンドを、元気に・楽しそうに、所狭しと走り回っていました。それを見ておられる保護者のみなさんも、笑顔で声援されていました。保護者とのミニゲームでは、パパママがお子さん以上に張り切ってプレーされました。お仕事に影響なければよいのですが(!?)。

御 礼(2-2)

体験会終了後には、柏RSのメンバーの指導も快く引き受けていただき、一緒にプレーしたり、子供達からの質問にも丁寧に判り易く説明していただきました。柏RSの子供達やコーチのみなさんには、参考になったのではと確信しております。

柏RSのコーチ・父母会のみなさんには、準備・誘導・受付・スタッフとして、一丸となって御協力御支援いただきました。司会担当コーチのお嬢さん(小5)も、園児達の面倒を一生懸命にしてくれました。みなさんの全面的な御協力御支援に深く感謝申し上げます。本当に有難うございました。

今回の「ラグビー親子体験教室」が、みなさんの御協力御支援のもと、盛大且つ無事終了できましたことに心より感謝申し上げます。柏市ラグビーフットボール協会を代表して、ご報告と御礼とさせていただきます。本当に有難うございました。

柏市ラグビーフットボール協会会長代行
柏ラグビースクール代表
安武 紀博