

初心者の入門ラグビー体験会in銚子

報告者

千葉県ラグビーフットボール協会

広報委員長:吉田 意人

資料提供

銚子ラグビースクール

小倉 和俊

概要

(1)日 時: 15/05/24(日) 13:30 ~ 15:30

(2)会 場: 銚子市立銚子高等学校ラグビーグラウンド

(3)対 象: 性別・年齢不問(どなたでもOK)

(4)主 旨: ラグビーを通して、①体験者とのふれあい及び②一流選手との交流

< 主 催 >

(銚子・そうさ)ラグビースクール

< 協 力 >

NEC Green Rockets

千葉科学大学ラグビー部 / 銚子市立銚子高等学校ラグビー部

All銚子ラグビーフットボールクラブ / 千葉県内ラグビースクール

千葉県ラグビーフットボール協会:(広報・スクール)委員会

告知チラシ

NECグリーンロケッツ トップリーグの選手による 初心者の入門ラグビー体験会

少しやってみようかな？ 体を動かしたい！ ラグビー興味があるな～
見てみようかな？

NECグリーンロケッツ トップリーグの選手がラグビーのお手本を見せ、
一緒に楽しくプレーをしてくれます。

女の子 OK！ 歓迎しま～す (7人制ラグビー リオデジャネイロオリンピック正式種目)

幼稚園生から高校生、大学生、社会人 年齢・性別不問です。

銚子市内には下記のラグビー団体があるので、それぞれの年代でプレーできます。

市外の方もOK！ 近隣のラグビースクールとも連携しています。



開催日 平成27年 5月 24日(日)

開催時間 13:30～15:30

開催場所 市立銚子高等学校ラグビー場

銚子警察署の下

対象者 性別・年齢不問(どなたでもOK)

■問合せ先 小倉和俊 0479-23-3245(和光設備)

メール: ogupan@choshinet.or.jp

■申込方法 前日までは上記電話又はe-mail

ogupan@choshinet.or.jp

当日の参加も歓迎いたします。

■準備 動きやすい服装 運動靴 タオル 飲み物

主催 銚子ラグビースクール
そうさラグビースクール
協力団体 市立銚子高等学校ラグビー部
千葉科学大学ラグビー部
オール銚子ラグビーフットボールクラブ
千葉県内ラグビースクール

スケジュール

- 1: 挨拶と自己紹介(NEC Green Rocketsの選手)
- 2: ラグビーはこんなスポーツです
実演: トライ・キック・タックル・ステップ・当り・パス・スクラム・ラインアウト
- 3: 準備運動
参加者全員で
- 4: 親子で体験
ラインアウト・タックル・当り・ランニング
- 5: ゲーム(vs NECの選手)
参加者全員で
- 6: 選手との交流
サイン会・参加賞(マルス君ノート)
- 7: 閉会

スタッフ事前打合せ



気合充分ですっ！

入門ラグビー体験会in銚子

(2)挨拶・デモンストレーション

ラグビーはこんなスポーツです。

実演: *NEC Green Rockets*

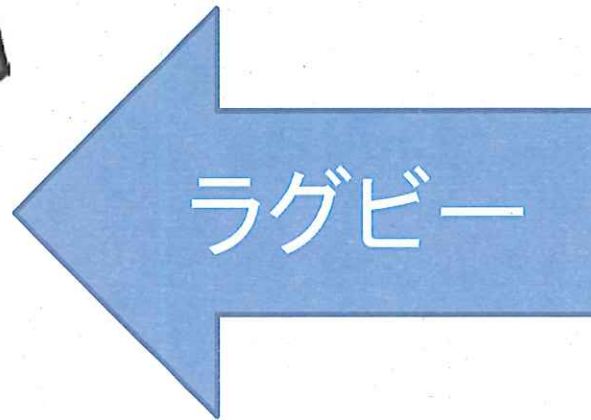
NEC選手のご挨拶と自己紹介

ご覧の様に、みなさん立派な体格をされています。
ラグビーは、いろんなタイプの選手が、得意技を持ち寄って、みんなで力を合わせてやるスポーツです。
★ユーモアを交えた挨拶に、大爆笑です。



ラグビーはこんなスポーツです。

さてさて、ラグビーではこんなボール(楕円球)を使います。
サッカーボールみたいに、まん丸ではありません。
ラグビーとは、このボール(楕円球)を使った陣取り合戦の
ゲームです。サッカーと同じフットボールの一種です。



(1) トライ



サッカーではゴールにシュートしますが、ラグビーは相手の陣地のゴールラインを越えてボールを地面に付けます。これをトライと云って5点が入ります。★ナイストライ かっこいいっ！

(2) ゴールキック



トライの後にゴールキックを蹴ることができます。H型のポールの上を通過すると2点です。トライした場所から真っすぐに下がった所から蹴ります。トライはなるべく真ん中にするのが良いんです。

★見事なキックに大きな歓声があがりました(!?)

(3) タックル



攻撃をとめるのはタックルです。
★凄い迫力です。
楽しんでいただけましたと思います。

(4) ランパス



ラグビーのパスは自分より後ろに投げなければいけません。

(5) ラインアウト



ボールが外に出たらスローイングで再開します。ゴールラインに並行に、タッチラインからは垂直に真っすぐに投げます。ジャンパーとサインを決め呼吸を合わせて取ります。ジャンパーが高く飛べる様サポートする選手がいます。まさに縁の下の力持ちです。

入門ラグビー体験会in銚子

(3)みんなで体験

with NEC *Green Rockets*

(1) ステップ

うまいっ!



抜かれた〜っ

ボールを持っている選手は、ステップを切って、タックルをかわし、なんとかトライをとろうと頑張ります。

(2) 当り

自信ね〜っ！

わかったっ！

この姿勢でねっ



ステップでかわしきれないとき、思いっきりぶち当たって
相手を弾き飛ばしてトライしても良いんです。

(3) ラインアウト



「わ～いつ、高いたかいたっ！。」 「いやっ、あのねっ、ラインアウトちゅうのっ。」

(4) キック



思いっきり蹴っています

(5) スクラム



①ボールを前に落とした②パスを前に投げた時は、スクラム(8人対8人)からプレーを再開します。
レフェリーの指示で、お互いに固く密着して組み、ボールが入ると同時に押し合って争奪します。

入門ラグビー体験会in銚子

(4)交流試合

参加いただいたラグビースクールのみなさん

(1-1) 可愛いちびっ子軍団



トライ寸前!!

(1-2) 可愛いちびっ子軍団



見事なランニング！！

入門ラグビー体験会in銚子

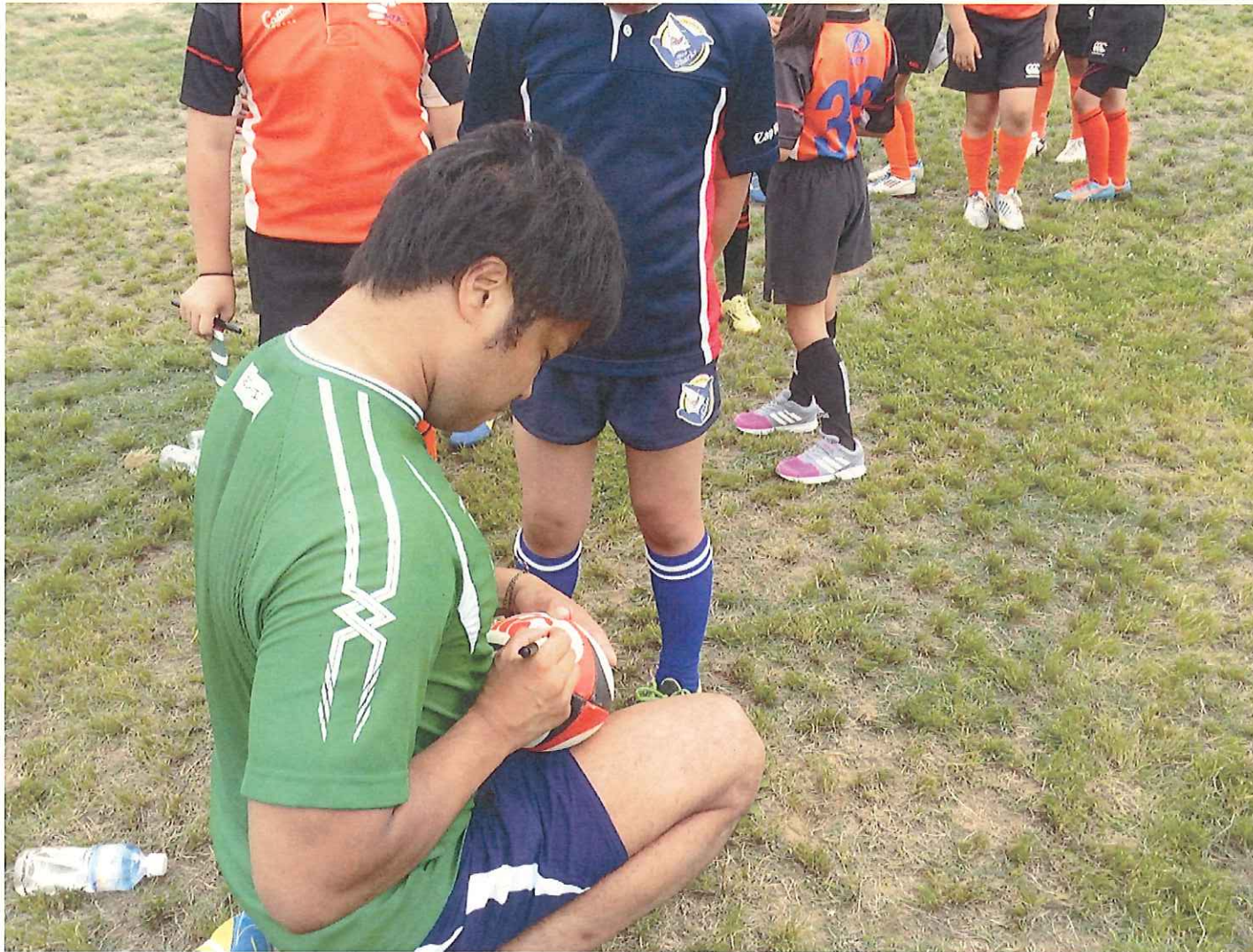
(5)選手との交流
参加賞・サイン会他。

(1) 参加賞品配布



参加賞は何かな？マルス君ノートです。

(2) サイン会



ありがとう。また、やろ～うねっ!

(3) お礼のご挨拶



参加した子どもたちよりのお礼の挨拶です

(4) 閉会のご挨拶

炎天下の中、長時間にわたり、楽しいラグビーをご指導いただき、深く感謝申し上げます。本当に、有難うございました。



(5) 全員で記念撮影



大勢の皆さんがラグビーを楽しんでいただけたと思っています。
ご来場いただき、本当に有難うございました。

入門ラグビー体験会in銚子

(6)収支報告と御礼

千葉県ラグビーフットボール協会

(銚子・そうさ)ラグビースクール

参加人数詳細

来場者合計 約230人以上

[1]体験者合計 20人

1幼稚園 10人(幼稚園:10人)

2小学生 10人(低学年:5人 中学年:5人)

[2]参加ラグビースクール 99人

1銚子RS 13人(スクール生:8人 コーチ:5人)

2そうさRS 21人(スクール生:13人 コーチ:8人)

3成田チャオズJr 65人(スクール生:48人 コーチ:17人)

[3]NEC Green Rockets 5人

[4]銚子高校ラグビー部及び千葉科学大学ラグビー部 20人

[5]参加スクール保護者の大勢のみなさん

収支報告

●合 計 ¥45,424

(1)ラグビースクール負担 ¥42,960

1銚子RS ¥33,600 飲料代

2イベント保険料 ¥9,360(銚子:¥4,860 / そうさ:¥4,500)

(2)千葉県協会負担 ¥2,464

1飲料代(05/24)(関係者他) ¥2,464

御 礼(2-1)

5月24日は好天にも恵まれ、大勢のみなさん(230人 含スクール生)が、パパママと一緒に「初心者の入門ラグビー体験教界」(於:銚子市立銚子高等学校ラグビー場)に来てくれました。大勢の子供達の笑顔を見て本当に嬉しく感激いたしました。

今回のこの企画は、東総地区では初めてとなります。銚子及びそうさラグビースクールのみなさんには、多大なるご尽力をいただきました。深く感謝申し上げます。本当に有難うございました。

体験会では、NEC Green Rocketsの選手・スタッフのみなさん(5人)が、前日の試合後にも拘わらず、プレーの実演や参加者のみなさんとの触れ合いを担当いただきました。スクリュースパスやダミーへの当りでは、大きな歓声が上がりました。ラインアウトの体験コーナーには、多くの希望者が殺到し長蛇の列ができてしまいました。体験された子どもたち・保護者のみなさんは、その高さに驚かれるも大変嬉しそうでした。

サイン会では、選手のみなさんが正座しながらサインをし、子供達と握手などをされていました。見ていて微笑ましく感動いたしました。深く感謝申し上げます。

本当に有難うございました。

ミニゲームでは、大勢の子どもたちが「緑の絨毯」のグラウンドを、元気に・楽しそうに、所狭しと走り回っていました。

それを見ておられる保護者のみなさんも、笑顔で声援されていました。

御 礼(2-2)

体験会終了後には、銚子高校及び・千葉科学大学ラグビー部のメンバーと一緒にプレーしたり、彼らからの質問にも丁寧に判り易く説明していただきました。みなさんには、参考になったのではと確信しております。

銚子・そうさのコーチ・保護者のみなさんには、準備・誘導・受付・スタッフとして、一丸となって御協力御支援いただきました。みなさんの全面的な御協力御支援に深く感謝申し上げます。本当に有難うございました。

今回の「初心者入門ラグビー体験会」が、みなさんの御協力御支援のもと、盛大且つ無事終了できましたことに心より感謝申し上げます、千葉県ラグビーフットボール協会及び銚子・そうさラグビースクールを代表して、ご報告と御礼とさせていただきます。本当に有難うございました。

千葉県ラグビーフットボール協会
広報委員長: 吉田 意人

銚子ラグビースクール
そうさラグビースクール
千葉県ラグビーフットボール協会
スクール委員会